

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Елизаветинская СОШ»  
 М.П. Кокина



**ПЛАН**  
 мероприятий по сохранению и укреплению  
 здоровья учащихся на 2020/2021 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</b>			
1.	Диспансеризация учащихся	по плану	Отв. по вопросам здоровьесбережения, медицинские работники
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медработник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медработник
5.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Учитель физ.культуры
6.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители Волонтеры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Педагоги

1. **2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зав. хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Зав. хозяйством
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Отв. по вопросам безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Зав. хозяйством

5.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
6.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог
6.	Учет посещаемости учащимися школы	постоянно	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители
7.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора по ВР
8.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Директор
9.	Оформление листков здоровья в классных журналах. Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с Санитарные нормы и правила «Требования для учреждений общего среднего образования» и результатами медицинских данных	сентябрь	Классные руководители
10.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Педагоги Волонтеры
11	Подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	
12	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора по ВР
13	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Зам.директора по ВР
14	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся	по плану	Зам.директора по ВР

15	Обеспечение хранения спортивного инвентаря и спортивной формы	постоянно	Учитель физкультуры
16.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Зав. хозяйством
17.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Зав. хозяйством
18.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Зав. хозяйством
19.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор

### ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа***

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УР, зам.директора по ВР, Руководители МО
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	Отв. по охране труда, классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УР, руководители МО
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	октябрь ноябрь январь февраль	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	сентябрь октябрь март апрель май	Зам.директора по ВР, отв. по охране труда, классные руководители

7.	Создание библиотеки метод.литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь школы
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по ВР, отв. по охране труда
9.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2020/2021 учебный год на сайте учреждения, на информационном стенде «Здоровый образ жизни»	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом Кузьмин С.А.

#### **4. Оздоровительно - профилактическая работа**

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Педагоги
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед.работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Классные руководители, Педагог-психолог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по ВР, классные руководители соц. педагог
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	по плану	Зам. директора по ВР
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	постоянно	Дежурный учитель, классные руководителя
9.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Педагоги

10.	Проведение Дней здоровья и спорта	каждая вторая суббота месяца	Учитель физической культуры
11.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по ВР
12.	Проведение месячника по уборке школьной территории	сентябрь, май	Зам. директора по ВР зав. пришкольным участком
13.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май-сентябрь	Зав. хозяйством, учитель биологии, классные руководители
14.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	июнь-август	Зам. директора по ВР
15.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Директор, профком
16.	Проведение медосмотра педагогов школы	по плану	Администрация

#### ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия***

1.	Проведение Дня здоровья и спорта	по плану	Учитель физкультуры и здоровья
2.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физкультуры и здоровья
3.	Осенний турнир по футболу	сентябрь	Учитель физкультуры и здоровья
4.	Соревнование по волейболу между классами	декабрь	Учитель физкультуры и здоровья
5.	Лыжные гонки	январь	Учитель физкультуры и здоровья
6.	Эстафета «Веселые старты»	февраль	Учитель физкультуры и здоровья
7.	Соревнование по мини-футболу	февраль	Учитель физкультуры и здоровья
8.	Лыжная эстафета	февраль	Учитель физкультуры и здоровья
9.	Соревнование по баскетболу между классами	март	Учитель физкультуры и здоровья
10.	Соревнование по волейболу	март	Учитель физкультуры и здоровья
11.	Соревнование между классами по футболу	май	Учитель физкультуры и здоровья
12.	Спортивный	май	Учитель физкультуры и

	праздник		здоровья
--	----------	--	----------

**5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек**

1.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	Классные руководители Соц. педагог
3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	по плану	Классные руководители
4.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	в течение года	Педагог-психолог

**6. Работа с родителями**

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год) О сроках действия медсправки для поступления в УССО И УВО (6 месяцев)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник по обслуживанию школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Соц. педагог, классные руководители
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних	раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители

	условиях»		
7.	<p>Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактики детского травматизма</li> <li>- инфекционных заболеваний</li> <li>- вакциноуправляемых инфекций</li> <li>- ВИЧ-инфекции</li> <li>- сохранения репродуктивного здоровья</li> <li>- здорового питания</li> <li>- гигиенического воспитания и др.</li> </ul>	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководители,